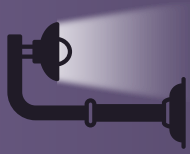


A SOLUÇÃO NO FIM DO TÚNEL

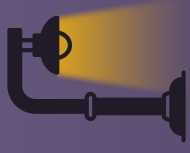
Faça uso de luzes artificiais
apenas onde e quando necessário!



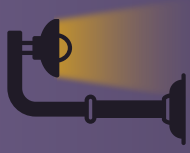
Direcione e restrinja
raios de luz apenas
para o chão.



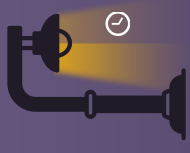
Prefira lâmpadas
de cores quentes.



Use lâmpadas mais
eficientes e menos
intensas, como as de
vapor de sódio e LED
(8 W; 1000 kWh).



Use timers e
sensores de
movimento.



REALIZAÇÃO



APOIO



Acesse o website
Ações Pró-Aves

@oamantiqueira
+24 99962-7394

contato@oama.eco.br
Resende, RJ, Brasil
Bocaina de Minas, MG, Brasil



POLUIÇÃO LUMINOSA

Consequências de prolongar
os dias com luzes artificiais



Foto: Birds Atlantic

"APAGUE A LUZ, QUERO DORMIR"

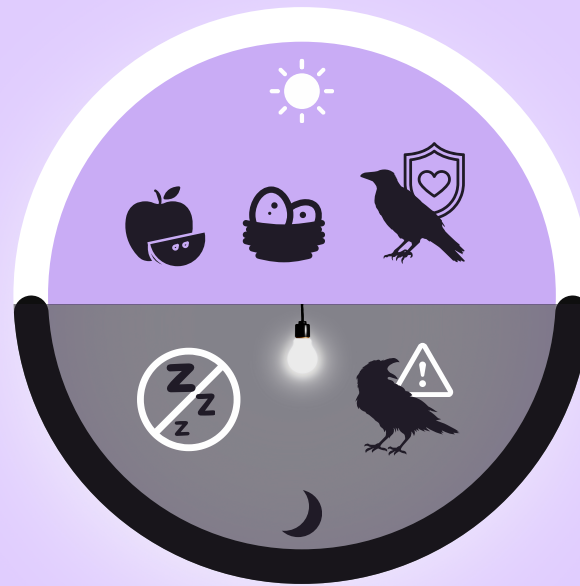
Ao cair da noite, o Sol é substituído por diversas luzes artificiais, que são muito úteis para nós humanos. Porém, elas também são prejudiciais para a vida silvestre, que não sabe "onde estão os interruptores".

Poluição Luminosa é como chamamos a alteração nos ciclos naturais de dia-noite causada pelo excesso de fontes artificiais de luz:



DESREGULAÇÃO HORMONAL

A fisiologia, o metabolismo e os comportamentos de aves estão intimamente ligados aos ciclos naturais de claro e escuro.⁸



Quando luzes artificiais alteram esse ciclo, acontece uma desregulação na produção e secreção de hormônios nas aves. Isso gera estresse e prejudica a reposição de energia de aves diurnas.^{9,10}

PARA ONDE VOAR?

O excesso de iluminação noturna atrai e compromete o senso de localização das aves. Isso causa colisões com estruturas urbanas e encalhes de aves marinhas na costa.^{12,13,14}



FILHOTES MENOS SAUDÁVEIS

A exposição à luz artificial noturna em filhotes de aves pode comprometer a imunidade e o desenvolvimento do sistema reprodutivo.¹⁹

